

椅子ヨガで心と体を
リフレッシュ！



13 木 ・ 27 木

14：00～15：00

500 円 / 20 名
木村 圭子

心と身体を整える 夜ヨガ



13 木 ・ 25 火

20：00～21：00

1,000 円 / 15 名
間 まなみ

誰でもかける
絵手紙をかこう！



14 金

13：00～15：00

1,000 円 / 12 名
藤原 英子

エイジングレスヨガ
～ヨガで楽しく身体を動かそう～



16 日

10：30～11：15

1,000 円 / 13 名
Wellness Yoga

「絵と文章を鍛える
絵日記教室」



16 日

10：30～12：00

1,000 円 / 5 名
絵画造形教室アトリエ K

私の笑顔が一番好き！
そんな一日が始まる朝一番
笑顔のトレーニング



16 日 ・ 19 水

11：00～12：00

1,000 円 / 10 名
スマイルトレーニング®

市民が講師！
みんなでふくし専門講座（第4回）
ワークショップ



14 金

19：00～21：00

1,000 円（学生無料）/ 30 名

福祉 works MANMARE

【協力】

丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



子どもが主役のまちづくり
～子どもと共につくるまち・居場所～



15 土

10：00～11：30

無料 / 20 名

福祉 works MANMARE

【共催】

丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約



PICK
UP！

愛の広場 2025



15 土

10：00～15：00

無料 / 自由参加

愛の広場実行委員会

【協力】

丸亀市社会福祉協議会・
丸亀市市民交流活動センターマルタス

「全ての人が安心して暮らせるまち」ってどんなところだろう？ 近年、街中では障がいのある方が住みやすいように工夫がされていく一方で、差別・偏見などは根強く「心」のバリアフリーはまだまだ進んでいないのが現状です。「愛の広場」は、全ての人が安心して暮らせるまち丸亀の実現を目指して、障がいのある人達への理解を深め、自分とは異なる条件を持つ多様な人々とコミュニケーションをし、バリアフリーについて啓発することを目的としています。

マルタスで「全ての人が安心して暮らせるまち」をほんの少し考えてみませんか？

MGB コレクション
（まるがめじっちゃんばっちゃん
コレクション）



16 日

13：00～15：00

無料 / 30 名

特定非営利活動法人
つながる・つむぐ・海と空

終活スタートアップセミナー
～遺言の基礎知識～



16 日

14：00～15：00

無料 / 7 名

未来へつなぐ終活・遺言

予約



楽水さんと哲学対話
～語り合うことで答えを探そう～



16 日

14：00～16：00

1,000 円（学生無料）/ 10 名

P4U

予約



名画をみて感じたことを
お話してみよう
～対話型アート鑑賞「アートリップ」～



17 月

10：30～11：30

1,000 円 / 6 名

Heart サロン

予約



気軽に市民活動を
始めませんか？
～市民活動登録サポート相談会～



17 月

●10：00～11：00 ●13：00～14：00

●16：00～17：00

無料 / 各回 1 組 2 名

丸亀市市民交流活動センターマルタス

予約

